

Stage de Chant

Le chant comme
Source de Vitalité
de Plaisir et d'Équilibre



Cycle de 4 demi-journées

Les dimanches 10h00 - 13h00 :
30 avril - 14 Mai - 4 et 18 Juin 2017

Lieu : La Nautique - Narbonne

L'objectif

Découvrir sa richesse vocale
Être plus libre avec sa voix et mieux l'utiliser
Occuper son espace sonore unique et personnel

La méthode : La Psychophonie

Fondée dans les années 60 par Marie-Louise Aucher,
la psychophonie est une démarche auto-expérimentale
qui utilise, à la faveur de la voix chantée et parlée,
les correspondances vibratoires entre le corps et la voix.
Le chant devient alors source d'harmonie et de bien-être.

Exercices corporels - Travail du souffle - Éveil sensoriel
Vocalises adaptées - Jeux de rythmes
Avec des chants de tous répertoires

Les grands axes

- * Respirer - Libérer son souffle
- * Bouger - Chanter dans un corps en mouvement
- * Vocaliser - Explorer l'univers vibratoire des sons
- * Jouer - Retrouver son cœur d'enfant
- * Conscientiser - Augmenter la présence à soi
- * Imaginer - Créer son espace vocal unique

Chanter en groupe

Partager - Communiquer, s'ouvrir à l'autre
Se relier - S'accorder ensemble - Chanter la vie

La formatrice

Corinne Beau : Chanteuse, Comédienne, Chef de chœur
Animatrice en psychophonie M.L. Aucher®

Tarif

1 séance 30 € - Cycle complet 4 séances ~~120€~~ 95 €

Renseignements et inscriptions

06.86.90.84.49



Avec le soutien de
IFREPmla - www.ifrepmla.eu



A Tout Bout De Chant - www.atoutboutdechant.com

Le Nautic'Chant - 9 rue de La Pinède - Narbonne